רק באתר וביישומון ישראל היום

נועה קירל נראית סוף הדרך גם בלי איפור בכלל

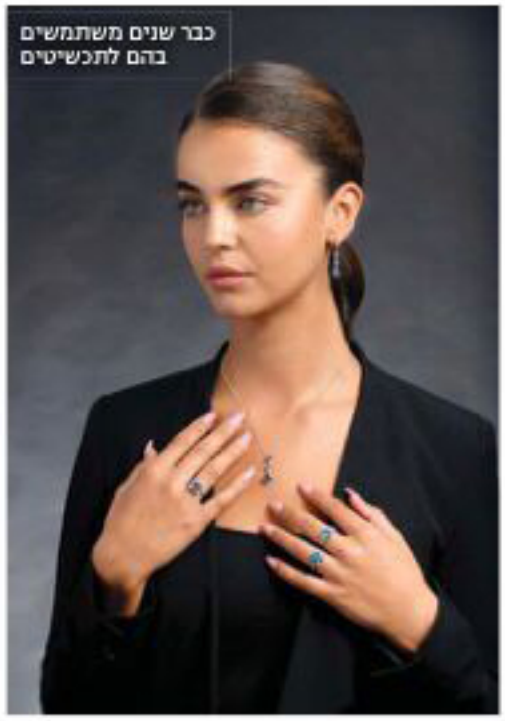
ניקול קידמן עשתה לעצמה פדיחות על שער "וואניטי פייר"

תקוה גדעון הפכה לפנים הישראליות של ביונסה

צילומים: אורי טאנב, אי.אף.פי, מתוך אינסטגרם

גם יפים וגם תורמים
צילום: GettyImages

בדומה לגוף האנושי, יש לקריסטל שדה אנרגטי המקיף אותו
צילום: ליאת מנדל


כבר שנים משתמשים בהם לתכשיטים

אבנים טובות

לאבנים צבעוניות ולקריסטלים יש שימושים שונים לטיפול בגוף, בנפש ובקשר ביניהם ● בתחום הטיפוח הם הפכו לטרנד, ובתכשיטים הם מככבים שנים רבות בצבעים שונים

טיפול בעזרת קריסטלים

סמדר סלטון

אבנים צבעוניות וטבעיות משמו את בני האדם ביופיין משחר ההיסטוריה. הן שימשו לנוי ושובצו בתכשיטים, וב־תרבויות מסורתיות שימשו גם ככלי עזר לריפוי הגוף והנפש. עם תחילתה של מגמת הניו אייג' בתרבות המערבית, יותר ויותר אנשים החלו להימשך גם לצד הפחות חומרי ופיזי של הקריסטלים. זה כמובן לא גרע ממעמדם האופנתי והמושך כאבנים סמי־יקרות צבעוניות, המשובצות בתכשיטי כסף או זהב לצד היהלומים היקרים יותר.

"לכל קריסטל צבע והרכב מינרלי משלו, והוא מושך ומעצים תדר מסוים של אנרגיה ומה־דהד אותו", מסבירה מיכל ביאל, יועצת אישית המשלבת קריסטלים בייעוץ ובהיילינג. "בדומה לגוף האנושי, יש לקריסטל שדה אנרגטי המקיף אותו, ולכן אפשר לא רק לענוד אבן קריסטל כת־כשיט, אלא גם לשאת אותה ביד או בכיס הבגד, לשים ליד המיטה, על השולחן או בתיק, ולצרף את הקריסטל לתהליך מדיטציה. לאבני הקריסטל מיוחסות תכונות שונות של השפעה על גוף האדם בהתאם לה־רכב המינרלי שלהן ולתדר האנרג־טי שלהן. כך, למשל, אבן האמטיסט הסגולה נחשבת לאבן מרגיעה ומפינה מתחים, והיא מצוינת לשימוש במצבי עייפות יתר ותשישות. הסיטרין הצהובה נחשבת לאבן השפע והיא מחזקת את כוח הרצון, הריכוז והיכרון, וטו־בה לבעיות עיכול, והרוז קוורץ הוורודה מעצימה אהבה ופותחת חסימות בתחום, ובדומה הפיזית היא אבן מקררת שטובה להקלה על כוויות".

בתהליכים טיפוליים ניתן להניח מערך שלם של קריסטלים על הגוף או מסביבו כדי לאזן את הד־ריטה האנרגטית. "ההיילינג הק־ריסטלי יכול לאזן את כל הסוגים של אתגרים וחוסר איזון, אך נוגע קודם כל ברבדים המעודנים, הר־גשיים, החשיבתיים והרוחניים, שודרכם הוא עשוי לחלחל ולהשפיע על הרמה הפיזית", אומרת ביאל. "המטפל בקריסטלים מזהה איזו אנרגיה חסרה אצל המטופל באמצעות היריים, מטוט־לת או אבן, ומניח על גופו של המטופל או סביבו את הקריסטלים המסוימים שמתאימים לאזן את תדרי האנרגיה שלו. בהמשך, מחזק המטפל את פעולת הקרי־סטלים על הגוף באמצעות העברת אנרגיה למטופל".

הגעתי למיכל סקפטית ואפשרתי לה להניח על גופי כ־20 אבנים שונות, בשאני שוכבת בעי־ניים עצומות. להפתעתי, משהו השתנה בנ־שימה שלי, באופן בלתי נשלט. תחילה היא הפכה למהירה ורדודה, אחר כך לאיטית ועמוקה, ורק לבסוף התאונה. כאב שהיה לי בכתף התפוגג תחת אבן קלציט צהובה, ומיכל הסבירה שזו אבן שמתאימה לשינויים ולצמתים בחיים, וטובה לטיפול בס־חוסים וגירים, וכי יש מטופלים שמגיעים עם כאב בפרקים ובסיום הטיפול הוא עובר, זמנית לפחות.

צילום: Getty Images

לסלק את הפסולת

קריסטלים נכנסו גם לתחום הטיפוח, ובשנה האחרונה התפשט טרנד ביתי של עיסוי פנים עם אבן קריסטל בטכניקת הגוואשה, שזו שיטת עיסוי סינית עתי־קה, שמטרתה לסלק את הפסולת הרעילה מה־עור, להגביר את זרימת הדם ולעודד את ייצור הקולגן והאלסטין. איך עושים זאת? באמצעות החלקת האבן על העור בלחיצה ערי־נה, ממרכז הפנים החוצה, ומ־למטה למעלה. זו אבן קריסטל טבעית שטוחה ודקה בעלת מבנה מיוחד וקצ־וות מעוגלים, והיא יכולה להיות עשויה מג'ייד, מרוז קוורץ או מקריסטלים צבעו־ניים אחרים. לכל אבן יש גם ערך מוסף הק־שור לתכונותיה, כגון ניקוי מחשבה, רוגע, איזון וכדומה. לפני פעולת הגוואשה יש למרוח על העור סרום או קרם לחות שמאפשרים להח־ליק את האבן על העור שווכה, אגב כך, לספיגה טובה יותר של הקרם. הטכניקה אינה מתאימה לכולם, ויש להקפיד על ההוראות כדי לא לפגוע בעור.

יש גם טיפולים קוסמטיים במכון שמשלבים עיסוי בטכניקת הגוואשה עם החדרת סרומים באמצעות גלגלת, שב־קצה חלוק ג'ייד נפרייט שצבעו ירוק. הקוסמטיקאית סווטלנה שליימוביץ' מכפר סבא מסבירה שאבן הנפרייט מסייעת לטיהור הדם ומשפרת את זרימת הדם. "האבן מנקה רעילות מהגוף, וכחלק מתכונותיה היא אבן קרה שקשורה למים, ולכן משפיעה גם על לחות העור וגם על הרגעתו. העובדה שמח־ליקים את האבן על העור בתנועתיות עדינה מסייעת לניקוז הלימפטי, והקור מרגיע ומצמצם את הנימים".

שליימוביץ' משתמשת בטכניקת הגוואשה ובאבן הג'ייד נפרייט במסגרת טיפול פנים טבעי הכולל ניקוי ראשוני של העור באמצעות פי־לינג אנזימטי, שמפרק את הקשרים של התאים המתים ועוזר להסיר אותם. "הגוואשה מאפש־רת להוציא מבין התאים את הפסולת העמוקה יותר בדומה לעיסוי רקמות. מתחילים להחריר לחות לעור ונעזרים ברולרים שמרגיעים את העור ועוזרים להחדרת הלחות. בסופו של הטיפול, העור רענן וזוכה לבוסט של לחות, אבל יש גם אפקט נלווה של רוגע, אנטי סטרס ואיזון".

יקרות למחצה

בתחום האופנה, זוכות אבני הקריסטל לעדנה כשהן מלוטשות ומשובצות בתכשיטים, וגם כאן יש מי שנותן להן משמעויות. אלעד לוי, משנה למנכ"ל קבוצת רולטיים המפעילה את רשת אימפרס, מסביר כי לצד יהלומים או אבנים יקרות אחרות כמו אמרלד, רובי וספיר, יש קטגוריה שלמה של תכשיטים המשובצים באבני חן יקרות למחצה. "האבנים הבולטות שמ־שובצות בתכשיטים הן קריסטלים כמו בלו טופז (כחולה) לונדון בלו טופז (כחולה כהה), סיטרין (צהובה), אמטיסט (סגולה), גרנט (אדומה), ופרי־רוט (ירוקה). אלה הן אבנים טבעיות שעוב־רות ליטוש, וברוב המקרים הן משובצות בתכשיטים לצד יהלומים".

לוי מסביר כי ברומה לתחום ההוליסטי, שבו לכל אבן יש אפקט טיפולי, כך על פי האסטרולוגיה לכל חודש לידה יש אבן מול משלו, ולקוחות רבים מבקשים לרכוש תכשיט עם אבן שמתאימה למזל שלהם. "כך, למשל, לחודש ינואר מתאימה אבן הגרנט, לחודש פברואר מתאימה האמטיסט, לאוגוסט אבן הפרידוט, ולנובמבר אבן סיטרין".